

## چه وقت لازم است در بیمارستان بستری شود؟

- اگر کمتر از یک سال داشته باشد.
- اگر مایعات بدنش کم شده و لازم است دارو و سرم از طریق ورید یعنی از طریق رگ داده شوند.
- اگر تنفسهای خیلی مشکل دارد و نمی‌تواند دارو را بخورد.

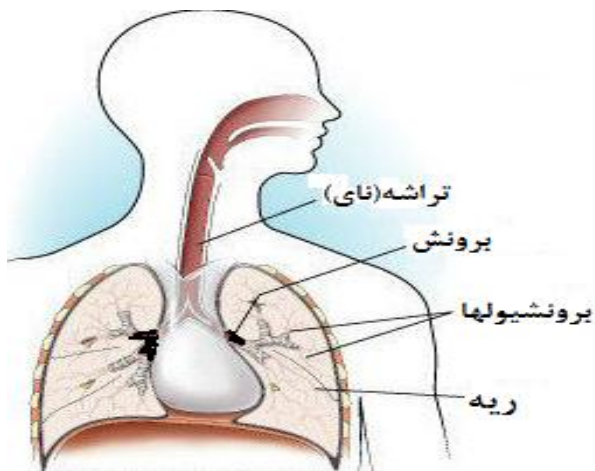
## با توجه به نوع پنومونی درمان متفاوت است

ممکن است پنومونی از یک بیماری که پنومونی دارد و یا تازه از بیمارستان مرخص شده منتقل شود. این نوع پنومونی شدیدتر است.

نوع دیگر پنومونی وقتی ایجاد می‌شود که محرکات شیمیایی یا باکتریها از دهان یا معده وارد ریه شوند و بیشتر در کودکان با مشکلات عصبی و عضلانی که بلع مشکل دارند دیده می‌شود مثل فلج مغزی.

## در بیمارستان چگونه درمان می‌شود؟

- رگ‌گیری انجام می‌شود و دارو و سرم از طریق رگ داده می‌شوند.
- اکسیژن اضافی از طریق ماسک یا یک لوله داخل بینی داده می‌شود. یا از طریق دستگاه تنفس مصنوعی کمک می‌شود تا بهتر نفس بکشد.
- آزمایش خون و عکس‌برداری از قفسه سینه انجام می‌شود تا دکتر بهتر بتواند کودک شما را درمان کند.



تصویر 1. راههای هوایی

## مشکلات بیماری پنومونی چیست؟

در کودکان متفاوت است. ممکن است کودک شما یک یا چند تا از این مشکلات را داشته باشد.

- تب، ممکن است تب و لرز وجود داشته باشد.
- سرفه همراه با مقدار زیادی خلط
- تنفس مشکل تنفس سریع‌تر از حالت طبیعی است گاهی تنفس عمیق با باز شدن سوراخهای بینی، یا تنفسهای کوتاه وجود دارد.
- درد قفسه سینه با سرفه کردن یا تنفس عمیق
- درد معده و استفراغ
- کاهش اشتها، نخوردن غذا، ضعف و بی‌حالی
- خس‌خس کردن
- سردرد

کودکان کوچکتر ممکن است رنگ پریده و شل به نظر برسند و بیشتر از همیشه گریه کنند.

این پمفلت درباره پنومونی در کودکان، درمان و روشهای پیشگیری از آن اطلاعاتی را به شما می‌دهد.

## پنومونی چیست؟

یک نوع عفونت ریه است که باعث التهاب راههای هوایی ریه می‌شود. ممکن است باعث تولید ترشحات به داخل راه هوایی شود. راههای هوایی، هوا را به ریه‌ها می‌رسانند. ممکن است لازم باشد شیرخواران با پنومونی در بیمارستان درمان شوند. پنومونی بیشتر در ماههای پاییز، زمستان و اوایل بهار ایجاد می‌شود وقتی کودکان در خانه و در تماس بیشتر با افراد هستند.

## علتهای پنومونی چیست؟

- بیشترین علت پنومونی در کودکان ویروسها هستند.
- باکتریها
- عفونتهای قارچی کمتر باعث پنومونی می‌شوند.

توجه

**برای جلوگیری از انتقال عفونت دستهایتان را**

**قبل و بعد از تماس با کودکان بشوید.**



دانشگاه علوم پزشکی  
نی درمانی تریز  
رمانی کودکان



پژشک‌خانه  
وزارت بهداشت و رفاهی تریز

## پنومونی



آموزش سلامت

تاریخ تهیه: 95/11

### توجه

### با دیدن مشکلات زیر کودک را فوراً به پزشک ببرید؟

- تنفس سخت و سریع که باعث پایین رفتن عضلات بین دنده ای یعنی تو کشیدگی قفسه سینه می شود.
- بسیار رنگ پریده هست یا ناخنهای انگشتان و لبهایش کبود شده است.
- استفراغ مداوم دارد.
- بی حال است و توان بازی ندارد.

« این پمفلت با آخرین اطلاعات پزشکی و پرستاری تهیه شده و توسط پزشکان، پرستاران و والدین دیگر مرور شده است، ولی ممکن است برای هر کودک توجهات خاصی با توجه به تشخیص و وضعیت او لازم باشد. بنابراین تنها به عنوان راهنما بوده و به هیچ وجه جایگزین توصیه های پزشک معالج کودک شما نمی باشد.»

اگر شما توصیه ها یا اطلاعات بیشتری نیاز دارید لطفاً با شماره تلفن 35262250 - داخلی 317 تماس بگیرید.



### در خانه چطور از فرزندم مراقبت کنم؟

مطمئن شوید مایعات بیشتری می نوشد، با نوشیدن مایعات کافی ادرار کم رنگ تر می شود. مایعات باعث نرم شدن و خارج شدن ترشحات می شوند. مثل: آلبیموی ولرم.

- کمک کنید استراحت کند. اگر زود خسته می شود فعالیت او را کمتر کنید.
- برای بهتر شدن سرفه، در اتاق کودک بخور استفاده کنید. تنفس بخور زیر حوله مفید است.
- داروهایی که دکتر داده است را به طور مرتب به او بدهید.

• آنتی بیوتیکهای خوراکی معمولاً در خانه داده می شوند. آنها را تا زمانی که دکتر گفته است ادامه دهید حتی اگر کودک بهتر شده باشد. چون اگر کامل استفاده نشوند ممکن است کودک دوباره بیمار شود.

- اگر تب دار بود از شیاف استامینوفن استفاده کنید.
- هرگز آسپرین ندهید مگر اینکه دکتر بگوید. چون ممکن است باعث بیماری خطرناک سندرم ری شود.
- بدون اجازه پزشک داروی ضد سرفه ندهید.

قبل و بعد از تماس با کودک حتماً دستهایتان را بشویید.